

RVAKS infotunni protokoll veebruar 2026 nr. 2-26

Toimumise koht: Rae Koolimaja (Rae vald, Vaskjala küla, Ussiaugu tee)

Toimumise aeg: 26.02.2026 kell 18.35 – 21.00

Koosolekul osales 21 liiget (osalejate leht lisa 1)

Päevakord:

1. Kogukonna psühholoogid - Kadri Pohlak ja Olga Luptova
2. Sotsiaal- ja kogukonna amet - abivallavanem Alina Ader
3. Külavanema minut
4. Juhatuse teated

RVAKS esimees Fredy Lehe tervitas ja tutvustas juba kõigile liikmetele e-posti saadetud infotunni päevakorda.

1. Kogukonna psühholoogid - Kadri Pohlak ja Olga Luptova

Infotunnis esinesid Rae valla kogukonna psühholoogid Kadri Pohlak ja Olga Luptova.

Tutvustati kogukonnapsühholoogi rolli ja töö sisu. Selgitati, et kogukonnapsühholoog pakub vaimse tervise tuge Rae valla elanikele, aidates toime tulla ärevuse, stressi, suhteprobleemide ning lastega seotud muredega. Teenuse eesmärk on ennetada vaimse tervise probleemide teket ja süvenemist ning toetada psühholoogilist heaolu.

Rõhutati, et nõustamisele pöördumiseks ei pea olema suur või kriitiline mure - piisab soovist oma vaimset tervist toetada. Teenuse raames aidatakse inimesel mõtestada oma tundeid, mõtteid ja käitumismustreid.

Kogukonnapsühholoogide poole on oodatud pöörduma kõik Rae valla elanikud.

Alates 01.11.2023 osutatakse psühholoogi teenust Rae Sotsiaalkeskus.

Teenuse korraldus:

Olga Luptova nõustamine toimub nii virtuaalselt kui ka kohapeal Jüri Tervisekeskus.

Kadri Pohlak vastuvõtud toimuvad Rae Sotsiaalkeskus.

Lisainfo: <https://www.raesotsiaalkeskus.ee/teenused/kogukonna-psuhholoog/> .

Samuti anti ülevaade toimuvatest loengutest ja tugigruppidest.

Toimus arutelu. Esitati küsimusi ja saadi vastuseid.

Otsustatakse: Võetud teadmiseks.

2. Sotsiaal- ja kogukonna amet - abivallavanem Alina Ader

Rae valla abivallavanem Alina Ader koordineerib valla sotsiaal-, kultuuri- ja kogukonna valdkonna tegevusi. Saime ülevaate amet eesmärkidest, ülesannetest ning käimasolevatest tegevustest. Ameti tegevuse eesmärk on tingimuste loomine sotsiaal- ja kogukonna valdkonna tegevuse korraldamiseks ning teenuste pakkumiseks Rae vallas.

Infotunnis osalejatelt laekus mitmeid küsimusi ja ettepanekuid. Tõstatati probleem õhtuti tühjana seisvate lasteaia- ja kooliruumide osas, mida kogukonnad sooviksid kasutada erinevateks tegevusteks. Hetkel puuduvad mitmel pool selged kokkulepped ja kasutuskorrad. Lepiti kokku, et teemat arutatakse edasi ning otsitakse võimalusi kogukondade ja haridusasutuste paremaks koostööks. Arutleti ka erinevate toetussummade muutumise üle 2026. aastal. Selgitati, et toetuste määrade korrigeerimine tuleneb eelarvelistest võimalustest ja valdkondlikest prioriteetidest, soov on toetada nn nõrgemaid.

Kohtumisel tuli juttu ka Perepesa loomisest Rae valda, täpsemalt Peetrisse. Perepesa on kogukondlik ennetus- ja peretöökeskus, kus toetatakse laste ja perede heaolu süsteemse ja järjepideva ennetustegevuse kaudu ning võimestatakse kogukondi oma kodukoha läheduses. Perepesade keskmes on pered alates lapseootusest kuni lapse kooliminekueni. Rõhutati, et ennetustegevus on oluline kogu elukaare vältel, kuid eriti tähtis on toetada väikelastega peresid, kuna just varases eas on suurim mõju lapse edasisele arengule ja heaolule.

Abivallavanem Alina Ader tõstatas infotunnis aruteluks kaks võimalikku algatust: kogukonnaaedade loomine ning toidukappide paigaldamine Rae valda. Kogukonnaaedade eesmärk oleks soodustada kogukondlikku koostööd, pakkuda elanikele võimalust ühiselt toitu kasvatada ning tugevdada naabruskondlikke sidemeid. Toidukappide rajamise mõte on vähendada toiduraiskamist ning toetada abivajajaid, võimaldades toidu jagamist kogukonna sees.

Toimus aktiivne arutelu, kus liikmed avaldasid põhimõttelist huvi mõlema algatuse vastu, kogukonna aedade mõte võiks ilmselt toimida korrusmajade läheduses, kuid rõhutasid vajadust selge korraldusmudeli, vastutajate ja koostööpartnerite määratlemiseks.

Seltsi liikmete poolt tõusetus omakorda küsimus, kas ja kuidas oleks võimalik koolides üle jäävat toitu suunata otse noortekeskustesse, et vältida toidu raiskamist. Arutleti, et sellise lahenduse puhul tuleb kindlasti arvestada toiduohutuse nõuete, vastutuse ja logistika korraldamisega. Lepiti kokku, et teema vajab täiendavat analüüsi ning võimalike õiguslike ja praktiliste lahenduste kaardistamist koostöös haridusasutuste ja noortekeskustega.

Otsustatakse: Võetud teadmiseks.

Jalasirutuspaus 20.00 kuni 20.10.

3. Külavanema minut

Kõik koosolekul osalenud külavanemad/alevikuvanemad või külade esindajad said sõna ja rääkisid oma külas/alevikus eesootavatest või juba toimunud sündmustest.

Toimus arutelu.

Otsustatakse: Võetud teadmiseks.

4. Juhatuse teated

- KOP 2026. aasta kevadvoor on avatud 2. märtsist kuni 2. aprilli kella 16.30-ni. Üle-eestiline infopäev toimub esmaspäeval, 9. märtsil kell 15.00 - 17.00 Zoomis, info <https://www.hol.ee/et/kop>. Infopäeval räägitakse programmi nõuetest taotlejale ja taotlusele, taotlusvormi täitmisest e-toetuse keskkonnas, aruandlusest ning vastatakse jooksvatele küsimustele.
- Euroopa Sotsiaalfond+ meede "Sotsiaalne sidusus" kolmas taotlusvoor avaneb 16.-30.03.2026. Meetme eesmärk on piirkonna tuge vajavate sihtgruppide kaasamine ja nende toetamine, neile tegevusvõimaluste loomine pidades silmas PHKK piirkonna eripära (kiiresti kasvav elanikkond, suur noorte osakaal, kogukondade vähene sidusus jne), aga ka valdkonnas tegutsevate inimeste arengu ja võrgustumise toetamine. Info: <https://leaderph.eu/2026/02/04/euroopa-sotsiaalfond-meede-sotsiaalne-sidusus-kolmas-taotlusvoor-avaneb-16-30-03-2026/>
- RVAKS üldkoosolek toimub 26.03.2026 Rae Gümnaasiumis.
- RVAKS sünnipäev toimub 25.04.2026.
- Rae valla küladepäev toimub 15.08.2026 Lagedil.

Otsustatakse: Võetud teadmiseks.

Järgmine kohtumine 26.03.2026 RVAKS üldkoosolekul, Rae Gümnaasiumis

Koosolekut juhatas
Fredy Lehe
RVAKS juhatuse esimees

Koosolekut protokollis
Kai Lasn
RVAKS juhatuse liige